



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

ANIMATEUR DE RANDONNÉE PÉDESTRE

02-03 mars
06-07 avril

Lyon et ses alentours



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS AURA
68 avenue Tony GARNIER - Lyon - 04 74 19 16 14
pat.aura@sportspourtous.org - www.sportspourtous.org



Objectif

Être capable de préparer, animer et évaluer une animation en randonnée pédestre en direction d'un public débutant à confirmé.

Contenu

- Fondamentaux des techniques de randonnée
- L'équipement liée à la randonnée
- Réglementation/code de la route
- Préparation d'un itinéraire
- Lecture et analyse de carte
- Conduite de groupe sur un itinéraire connu
- Gestion de la sécurité dans un groupe
- Anato-physiologie liée à l'effort de l'activité randonnée
- Préparer une randonnée adaptée aux publics

Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour
- Non licenciés : 180€/jour
- Financement possible via AFDAS
- Les repas du midi sont à votre charge
- Pour l'hébergement, les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement

