



# FORMATION ANIMATEUR BÉNÉVOLE

---

Concevoir et animer des activités multisports  
à titre bénévole au sein des Clubs affiliés  
à la Fédération Française Sports pour Tous

Du lundi 09 septembre au vendredi 13 septembre 2024

Maison Régionale des Sports  
68 avenue Tony Garnier - LYON

Formation courte  
permettant d'exercer  
à titre bénévole dans le  
réseau Sports pour Tous



## Pour qui ?

Toute personne souhaitant acquérir un premier niveau de compétences dans l'animation des activités de loisirs sportifs :

- Les bénévoles sans formation
- Les bénévoles diplômés d'un brevet fédéral délivré par une fédération sportive délégataire ou affinitaire et souhaitant s'ouvrir à d'autres disciplines
- Les jeunes voulant s'orienter vers le métier d'éducateur sportif

## Prérequis

- Être titulaire d'une licence Sports pour Tous en cours de validité
- Être âgé(e) de 16 ans

## Contenu

- **Accueillir un groupe et concevoir une séance**  
S'adapter aux différents publics, mobiliser la méthodologie de préparation de séance, identifier les fondamentaux des principales familles d'activités
- **Assurer la sécurité des pratiquants, animer, conduire et évaluer une séance en autonomie**  
Mettre en oeuvre une démarche pédagogique, réguler et évaluer sa séance
- **Participer à l'organisation et à l'animation du club Sports pour Tous dans le respect des valeurs fédérales**

## Durée et déroulé

- 35h (5 jours) de formation
- Possibilité d'ajouter 1 journée PSC1 pour les non titulaires de l'attestation (7h)

Un temps d'accompagnement pédagogique en Club est conseillé (volume horaire entre 10h et 20h)

La formation s'effectue sur une saison sportive entière.