



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Notre assemblée générale aura lieu le dimanche 20 mars 2022 à 10h00 au siège du Comité Régional à Gerland : nous espérons vous compter nombreux à nos côtés pour ce temps fort.

Nous aurons le plaisir d'accueillir ce jour-là nos partenaires institutionnels.

Vous pourrez également profiter de ce regroupement en présentiel pour nous interroger sur la programmation des futures formations telles que :

La marche nordique avec la course d'orientation,

L'APSH : accompagnement pour les personnes en situation de handicap,

Les programmes SSBE (Sport Santé Bien-Etre),

Le FREE FIT,

La nouvelle version du CQP et l'APSPM (Activités Physiques sur Prescription Médicale).

Nous sommes actuellement sur l'étude d'une formation YOGA.

Nous sommes toujours mobilisés pour répondre à vos demandes. N'hésitez pas à contacter l'équipe en cas de besoin.

Amicalement.

Valérie WALTER

Présidente CR AURA SpT

LE PORTRAIT DU MOIS



Lundi matin 9heures :

La ZX blanche se gare sur le parking de la salle polyvalente de Louchy Montfand.

Raymonde arrive. Bientôt 95 ans. Elle rayonne. C'est la coqueluche de Naturasport.

Les adhérents ne viennent pas pour le Pilates, ils viennent pour Raymonde.

Si gaie, si drôle. Toujours d'humeur égale. Elle s'autorise à arrêter les séries d'exercices avant les autres, en disant que « c'est bien assez », nous livre chaque semaine quelques mots de patois bourbonnais, et nous fait rire avec ses expressions uniques.

Raymonde, c'est notre rayon de soleil du lundi matin, un modèle pour nous tous.

Plus de quarante ans de fidélité à sports pour tous avec le club de Saint Pourçain sur Sioule.

Raymonde c'est la mamie yoga, Pilates, qui nous fait aimer notre métier d'animateur et notre rôle de bénévole au sein des associations. DU PUR PLAISIR.

Arlette BEGUIER

Natura sport 03

Secrétaire Générale du CR

L'ACTUALITÉ REGIONALE

Dans le cadre de l'accompagnement et de l'aide au développement des clubs SpT du CR AURA nous vous proposons différentes réunions thématiques d'information :

Ci-dessous les liens pour les premières sessions organisées au mois de mars et avril 2022 :

1^{ère} réunion : Le Compte Asso / La Convention Collective Nationale du Sport

https://doodle.com/poll/wqd8mq9snmvhdzyc?utm_source=poll&utm_medium=link

2^{ème} réunion : L'affiliation / L'extranet de la FF Sports Pour Tous / Présentation du calendrier des Formations / Maîtriser son environnement associatif

https://doodle.com/poll/yfb9ezuhy2ukzskf?utm_source=poll&utm_medium=link

N'oubliez pas de vous inscrire !

L'ACTUALITÉ RÉGIONALE (suite)

Les formations en cours au sein du CR AURA SpT

CQP ALS EN AGÉE

La formation CQP ALS AGÉE se poursuit avec le module 2 qui aura lieu à AUTRANS (38) du lundi 07 mars 2022 au vendredi 11 Mars 2022.

APSPM



Du 4 au 6 février s'est déroulé le module 1 de l'APSPM (Activités Physiques Sur Prescription Médicale).

Nous remercions vivement tous nos intervenants pour leur participation à cette formation : Sandra Winter, médecin conseiller à la DRAJES, VASF (Vivre Autrement Ses Formes), Rachel Gallas, kinésithérapeute et ABC Prévention.

Le module 2 de l'APSPM aura lieu du 9 avril au 10 avril 2022.



Formation SSBE (Sport Santé Bien-Etre)



En mai 2022 aura lieu la deuxième formation de la saison Sport Santé Bien-Etre à Vubens (74). Les inscriptions sont ouvertes !

La formation se découpe en modules selon le planning suivant :

- Contexte/Publics - 14/05/2022
- Programme PIED - 15/05/2022
- Programme DiabetAction - 18/06/2022
- Programme Cœur et Forme - 19/06/2022
- Accueillir/planifier/orienter - 17/09/2022

Date limite d'inscription : 02 mai 2022

Pour plus d'information, consulter notre site internet :

<https://cr.sportspourtous.org/auvergne-rhone-alpes>

L'ACTUALITÉ DÉPARTEMENTALE



Présentation du Comité Départemental de l'Allier (03)

Créé le 28 mars 1957, donc antérieur à la création de la fédération, notre département est très souvent en tête en nombre de licenciés par rapport au nombre d'habitants du département.

Il oscille entre 54 clubs (2017) et 41 (2021), clubs principalement situés dans le triangle MOULINS, VICHY, MONTLUÇON ; Et pour le nombre de licenciés entre 5384 en 2013 (phénomène ZUMBA) et 2441 (2021 Covid). On y trouve de grands clubs urbains comme l'ALGAM (Moulins) ou sur l'arrondissement de Montluçon et Saint Pourçain/Sioule et de nombreux petits clubs ruraux.

Le comité directeur est composé de 7 membres et d'un bureau administratif situé à Cosne d'Allier avec une secrétaire à 1/3 temps.

Nous sommes actuellement en manque d'animatrices pour relancer les clubs et faire le passage COVID. Nous espérons voir naître de nouvelles vocations sportives pour redémarrer une année 2022/2023 à fond et retrouver nos effectifs.

Côté adhérents c'est la tranche 41/80 ans qui concentre l'essentiel des licenciés. La tranche ado à perdu les 2/3 de ses effectifs.

Concernant les familles d'activités, l'AGEE (activités gymniques d'entretien et d'expression) reste la première activité et demeure stable ainsi que les activités aquatiques. Les activités de pleine nature et arts énergétiques montent en gamme au détriment des jeux sportifs et jeux d'opposition.

Notre département dispose de 2 clubs chartés mais ils n'en tirent pas encore les bénéfices espérés, le sport sur ordonnance ou le sport bien être peinent à démarrer ou sont méconnus.

Pour terminer cette année sportive, nous serons très certainement près de Montluçon le 21 juillet avec le Road Tour. (étude en cours)

Bonne fin de saison à tous.

Patrick TAVERNIER.

Président du CD 03 SpT



Du 07 au 11 mars 2022

Module 2 – CQP ALS option AGEE – Autrans

Du 09 au 10 avril 2022

Module 2 – APSPM

la
FÉDÉRATION
de **TOUS** les Sports
les Publics

[NOUS](#)
[CONTACTER](#)



secretariat.auvergnerhonealpes@sportspourtous.org



04.74.19.16.14



← Notre site internet :

<https://cr.sportspourtous.org/auvergne-rhone-alpes>



← Notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063674224020>

Comité Régional Sports Pour Tous Auvergne
Rhône-Alpes

Maison Régionale des Sports

68 avenue Tony Garnier CS21001 - 69304 Lyon
Cedex 07

