



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

CQP

Animateur de Loisir Sportif
Activités Gymniques, d'Entretien
et d'Expression (AGEE)



Devenez un animateur polyvalent et animez les techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !

Dates

Tests de sélection/positionnement: 7/8 octobre 2023
Sessions de formation: 25 au 29 octobre 2023; 26/27/28
janvier 2024; Du 28 février au 3 mars 2024; 6/7 avril 2024;
Du 24 au 28 avril 2024; Du 24 au 26 mai 2024;
Certifications: 7/8/9 juin 2024

Lieu

Orléans (45), Centre Val de Loire

CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Aude POMMELET
Tél. 06 47 75 11 45 -aude.pommelet@sportspourtous.org

Référent administratif : Isabelle ROUSSEAU

Tél. 01 76 52 16 80-pat.idf@sportspourtous.org

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org

Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences :

- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine des Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Contenus

- Caractéristiques et des besoins des pratiquants
- Santé / anatomie / physiologie / Règlementation et sécurité des pratiques
- Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
- Activités et techniques de l'option
- L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure
- Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations



**Durée de formation : 161 h* en centre
de formation et 80 h d'alternance**

*Hors temps des tests techniques, du positionnement
et des 4 épreuves d'évaluation finale.

Pré-requis

1. Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
2. Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
3. Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
4. Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
5. Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques préalables auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation



Coût : 2737 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...



Participez à une réunion d'information en distanciel.
Pour plus de détails, RDV sur notre site internet !