

FORMATION CONTINUE D'ANIMATEUR DE RANDONNÉE PÉDESTRE SPORTS POUR TOUS

CONTEXTE :

Pour profiter de la nature de ses paysages, de la faune et la flore d'une manière privilégiée, pour accéder à des endroits inaccessibles autrement qu'à pied, se dépasser physiquement et mentalement en sortant de sa « zone de confort » habituelle, se recentrer sur des choses simples, pour rencontrer des personnes partageant la même passion, se vider la tête, sortir de la routine, pour se sentir bien physiquement et moralement, la randonnée est l'activité qui répond à tous ces paramètres.

Fort de tous ces éléments, les clubs Sports pour Tous ont pris la mesure de l'intérêt porté par leurs adhérents à la randonnée et dans la volonté de diversifier leurs pratiques et de mobiliser de nouveaux publics, ils souhaitent mettre en place cette activité en proposant des animations en sécurité.

Prenant acte de tous ses arguments, la fédération Sports pour Tous, afin de répondre à un besoin identifié des clubs et animateurs, met en place une formation spécifique sur l'acquisition de compétences à l'encadrement de l'activité randonnée pédestre.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION :

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de compétences dans l'animation de randonnées pédestres

- Les bénévoles à minima titulaires du diplôme fédéral d'animateur bénévole Sports pour Tous
- Les bénévoles diplômés d'un brevet fédéral délivré par une fédération sportive délégataire ou affiliataire et souhaitant s'ouvrir à d'autres disciplines
- Les professionnels titulaires d'une carte professionnelle d'éducateur sportif

PRE-REQUIS :

- Être titulaire d'une licence Sports pour Tous en cours de validité
- Être âgé(e) de 16 ans
- Être titulaire d'une formation de secourisme ou équivalent (PSC1, AFPS, SST...)
- Être titulaire d'une formation d'encadrement sportif

OBJECTIFS :

- Être capable de préparer, animer et évaluer une animation en randonnée pédestre en direction d'un public débutant à confirmé

CONTENU DE LA FORMATION

- Fondamentaux des techniques de randonnée
- L'équipement liée à la randonnée
- Réglementation/code de la route
- Préparation d'un itinéraire
- Lecture et analyse de carte
- Conduite de groupe sur un itinéraire connu
- Gestion de la sécurité dans un groupe
- Anato-physiologie liée à l'effort de l'activité randonnée
- Préparer une randonnée adaptée aux publics

DURÉE ET DÉROULE :

28h (2 modules de 2 jours) de formation :

- 28 h en centre

Un temps d'accompagnement en alternance est conseillé (volume horaire entre 5 et 10h)

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Formation en centre (présentiel)
- Travaux de groupes
- Mises en situations pratiques auprès de publics
- Échanges entre participants

CONDITIONS DE VALIDATION DU PARCOURS :

- Restitution d'un compte rendu de la réalisation d'une randonnée qui se sera déroulé pendant le temps d'expérimentation

COUT :

- Frais pédagogiques : 100€ par jour
- Si Frais d'hébergement et repas en sus, ces derniers restent à la charge du stagiaire