

ORGANISME DE FORMATION



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
NOUVELLE-AQUITAINE



Annuaire de l'équipe technique & formateurs

Certificat de Qualification Professionnelle animateur de loisir sportif
Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEÉ)

Qualification complémentaire optionnelle

« Activités Physiques et sportives sur Prescription Médicale »

Et

Formations Continues

Pratiques douces & énergétiques

Activité de la forme (Cardio – Renfo)



Notre préoccupation, favorisez le mieux-être de tous par la pratique d'activités physiques et sportives de loisir

Les activités que nous proposons afin de devenir animateur de loisir sportif, suivies d'un entraînement physique régulier en groupe, favorisent le bien-être et l'épanouissement de la personne. **Notre projet s'articule autour des 3 thématiques :**

- La connaissance de soi (conscience de son capital santé - confiance en soi)
- La relation aux autres (acceptation des autres dans leurs différences)
- La relation au monde (engagement dans l'action - recréer le mouvement en participant à des actions collectives – connexion avec la nature)

Au-delà des techniques de chaque domaine, un lien réunit les Animateurs de loisir sportif, les Animateurs Sportifs de techniques douces (Sport santé bien-être), Instructeurs Pilates, les Professeurs de Yoga et les Enseignants de Qi Gong : l'ancrage, le centrage, la respiration, la relation à l'autre et l'attention à la conscience corporelle. Nous retrouverons donc ces différentes pratiques tout au long du parcours de formation.

Camille Lobjoit, Conseiller Technique Régional / Responsable formation



Diplôme d'Etat JEPS « Animation socio-éducative et culturelle »,
Brevet d'Etat D'Eduteur Sportif « Activité physique pour tous »
Jury expert BP JEPS APT auprès de la DRDJSCS

Formé en relaxation dynamique adaptée au sport, à l'Ecole de
Sophrologie existentielle de Bordeaux, pendant 6 ans
Formation de formateur Sports pour Tous

Karine Deschamps, Responsable administrative du pôle administratif territorial Ouest Atlantique et accompagnement des projets



Diplôme d'Etat JEPS « Animation socio-éducative et culturelle »,
Brevet Professionnel JEPS « Activité physique pour tous »

Formation de formateur “ le coeur du métier de formateur”, “ le
certificateur”,
Référente Marche Nordique,
Suivi des projets Sport Santé Bien-être et Sport Education

Marie Dos Santos, assistante administrative



Secrétariat du Comité Régional
Bac pro métiers du secrétariat

Les formateurs intervenants sur Bordeaux

Lydie Battaglia, formatrice intervenante principale sur Bordeaux sur CQP ALS



Brevet Professionnel JEPS Activité de la Forme cours collectifs
Certificat de Qualification Professionnelle ALS AGEE
Formation de formateur " le certificateur"
Instructeur Pilates (Matwork1, Mat2, Mat3, petit matériel et Pilates adapté pour les séniors et femmes enceintes)
Instructeur à la méthode APOR, Dr Bernadette De Gasquet
Professeur de Yoga et Stretching Postural (Méthode Moreau)
Animatrice ASEPT (Association Santé Education et Prévention)

Plus de détails et info sur Lydie : www.bloompilates-bordeaux.com

Lorenzo Le Quellec



Executive Master (niveau I) «Trajectoire Manager Sport» INSEP
Brevet d'Etat Educateur Sportif 2ème degré option lutte
Licence lettres modernes

Licence formateur professionnel d'adultes
Certificat Formateur de formateurs
Jury expert auprès de la DRDJSCS sur BP JEPS « Activité de la Forme »

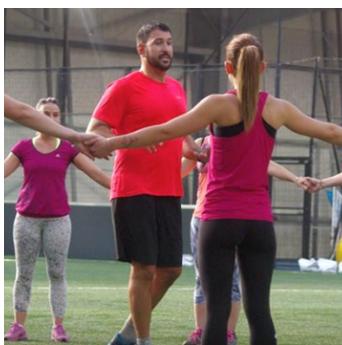
Les formateurs intervenants sur Bayonne (64)

Laure FILLOUCAT, responsable pédagogique formation & chargée de développement Sud-Aquitaine



Master 2 STAPS Ingénierie de l'entraînement sportif Experte Sport santé bien-être. Instructeur et Formatrice Pilates
Module de formation Sport-Cancer et méthode Docteur Bernadette de Gasquet
Diplôme d'université de Nutrition appliquée aux activités physiques et au sport
Formation de formateur " le coeur du métier de formateur", " le certificateur"

Ludovic IRIARTE, Formateur



Formation de formateur Sports pour Tous, " le certificateur"
Niveau Deug STAPS
CQP ALS Activités Gymniques D'entretien et d'Expression
Instructeur Pilates
1998-2005 Rugbyman professionnel (Pro D2)

Les formateurs intervenants sur Poitiers

Benjamin Robieu, Conseiller Technique Régional Sports pour Tous



Responsable pédagogique de formation et chargé de développement du territoire Poitou-Charente
Master STAPS Management des organisations sportives
Formation de formateur Sports pour Tous
4 ans d'expérience coordination BPJEPS APT
Jury expert DRDJSCS BP JEPS APT
15 ans d'expérience dans le développement de l'accès aux loisirs sportifs pour tous

Elizabeth STOECKLIN, Formatrice



Licence STAPS
Brevet d'Etat des Métier de la Forme
Formation de Formateur « Le certificateur »
Qualification et expertise complémentaire technique cardio
Instructeur Pilates
Massage et Coaching sportif

Formée Jumping Fitness
Instructeur Fitness depuis 2001
Conseillère de formation Fitness pendant 5 ans

Chantal RIBON, Formatrice



Formatrice d'Instructeur puis formatrice d'animateur
Brevet d'Etat Educateur Sportif Activités Physiques pour Tous
Qualifications et expertises en techniques douces senior et en anatomie pour le mouvement.

Stages, de 30h, suivis avec Blandine Calais Germain : Colonne vertébrale, cinétique respiratoire, membres inférieurs, membres supérieurs, cartilages et arthrose, la marche humaine, abdominaux, système nerveux, bassin centre du mouvement, techniques d'assouplissement, équilibre, économie du geste, abdominaux sans risques, Psoas.

Les formateurs intervenants sur Limoges

Louis Bouchiat, Responsable pédagogique formation & chargée de développement Ex-Limousin



Licence Pro STAPS TLS,
Brevet Professionnel JEPS Activités Physiques Pour Tous
Formation de formateur Sports pour Tous
4 ans d'expérience en tant que formateur et évaluateur sur BPJEPS APT, DEUST AGASP, Licence STAPS.
5 ans d'expérience d'animation et de développement en Activité Physique de Pleine Nature avec du public institutionnel.

Formation continue pour devenir Instructeur Pilates, Professeur de Yoga, Enseignant de Qi Gong ou Animateur Sport santé bien-être

Objectif de nos blocs de compétences de 70h après validation du CQP ALS AGEE :

S'appropriiez les bases essentielles de la discipline (Consignes - Ancrage - Centrage - Respiration - Placement – Postures - Alignements) afin de vous permettre d'animer des cours débutant dans vos structures, ou vous servir des postures afin d'enrichir vos séances de gym traditionnelles. Vous pouvez aussi tout simplement suivre ces formations afin d'améliorer votre pratique personnelle (Développer confiance en soi et relation aux autres).

Laure FILLOUCAT, formatrice Pilates pour Tous et Sport Santé Bien-être



Master STAPS Ingénierie de l'entraînement sportif
Experte Sport santé bien-être
Instructeur et Formatrice Pilates
Module de formation Sport-Cancer
Méthode APOR Docteur Bernadette de Gasquet
Diplôme d'université de Nutrition appliquée aux activités physiques et au sport
Formation de formateur " le coeur du métier de formateur", " le certificateur"

Pour plus de détails et infos sur Laure : www.formebienetre64-40.com

Flora Brajot, Formatrice Hata Yoga pour Tous



Professeur d'Ashtanga (autorisée Niveau 2 par le KPJAYI de Mysore-INDE),
Flora a suivi depuis 10 ans, les aspirations de son cœur en enseignant l'Ashtanga autour du monde (Inde, Thaïlande, en passant par New York et Istanbul) et a continué, au fil de ses voyages, de se former auprès de maîtres (Maty Ezraty, Chuck Miller, Mark Darby, Louise Ellis, Rolf Naujokat, Brian Cooper), ainsi qu'en Iyengar, à Rishikesh avec Usha Devi.

Pour plus de détails et infos sur Flora : www.ashtangafloor.com ,ashtangafloor@gmail.com

Frédéric Le Cren, Formateur Qi-Gong, Directeur recherche (Sport santé bien-être) innovation partenariat auprès de la Fédération Française Sports pour Tous



Référent sur les arts énergétiques auprès de la Fédération Française Sports pour Tous.
Docteur en science de l'éducation, spécialisé sur la physiologie fonctionnelle du vieillissement.
Pratique le Qi Gong et le Taïchi depuis 19 ans après avoir pratiqué les arts martiaux externes (Judo-Karaté pendant 25 ans).
Certifié de la formation professionnelle Corps Vivant Corps Conscient® (6 ans). Enseigne actuellement le Qi Gong au Centre des Quatre Piliers, à Paris.

Vous êtes déjà des professionnels dans votre métier, avec un parcours de vie qui vous est propre et des compétences que vous avez construites tout au long de votre chemin.

Afin d'être crédible dans le métier d'animateur, il faut au préalable avoir une pratique régulière de la technique enseignée. Mais cela est-il suffisant ?

Animer vient du latin « animare », qui veut dire donner la vie. Animer une formation est toute une alchimie, avec une dimension sensible, qui demande d'être ouvert à soi, aux autres et aux différentes pédagogies existantes.

Lors de nos formations, nous partons de l'expérience des participants et du ressenti qui en découle afin de les amener à développer leurs talents.

A partir d'un travail corporel, nous accompagnons la réflexion sur la connaissance de soi, le rapport aux autres et l'engagement dans l'action, par des mises en situation - ludiques et créatives - basées sur la confiance et la coopération. Recréer le mouvement en incitant les personnes à AGIR.

Depuis 2010, un mouvement est lancé et des professionnels ainsi que des clubs de plus en plus nombreux, autour des « Activités douce-énergétiques et d'expression corporelle », rejoignent la Fédération Française Sports pour Tous « ensemble autour du mieux-être ».

Notre équipe technique de formation, composée de formateurs professionnels experts de leur discipline, se tient à votre disposition pour accompagner votre projet autour des intentions développées ici. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

Comité Organisateur de la formation :

Nous vous invitons à visiter notre site : <https://cr.sportspourtous.org/nouvelle-aquitaine> et www.sportspourtous.org

Concernant toutes les questions administratives vous pouvez **contacter Karine DESCHAMPS**, Assistante Technique du Comité Régional
Tel : 06 45 97 58 61 karine.deschamps@sportspourtous.org

Comité Régional Sports pour tous Nouvelle Aquitaine

Maison Régionale des Sports 2 Avenue de l'Université 33400 Talence – Tel : 05 57 70 50 56

Code APE : 9319 Z– SIRET : 44288531500030

cr.nouvelleaquitaine@sportspourtous.org - www.sportspourtous.org