

ORGANISME DE FORMATION



Annuaire de l'équipe technique & formateurs

**Certificat de Qualification Professionnelle animateur de loisir sportif
Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (CQP ALS AGEE)**

Qualification complémentaire optionnelle

« Activités Physiques et sportives sur Prescription Médicale »

Et

Formations Continues

Pratiques douces & énergétiques

Activité de la forme (Cardio – Renfo)



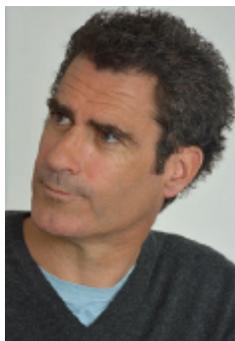
Notre préoccupation, favorisez le mieux-être de tous par la pratique d'activités physiques et sportives de loisir

Les activités que nous proposons afin de devenir animateur de loisir sportif, suivies d'un entraînement physique régulier en groupe, favorisent le bien-être et l'épanouissement de la personne. **Notre projet s'articule autour des 3 thématiques :**

- La connaissance de soi (conscience de son capital santé - confiance en soi)
- La relation aux autres (acceptation des autres dans leurs différences)
- La relation au monde (engagement dans l'action - recréer le mouvement en participant à des actions collectives – connexion avec la nature)

Au-delà des techniques de chaque domaine, un lien réunit les Animateurs de loisir sportif, les Animateurs Sportifs de techniques douces (Sport santé bien-être), Instructeurs Pilates, les Professeurs de Yoga et les Enseignants de Qi Gong : l'ancrage, le centrage, la respiration, la relation à l'autre et l'attention à la conscience corporelle. Nous retrouverons donc ces différentes pratiques tout au long du parcours de formation.

Camille Lobjoit, Conseiller Technique / Responsable Equipe Technique Régionale



Diplôme d'Etat JEPS « Animation socio-éducative et culturelle »,
Brevet d'Etat D'Educateur Sportif « Activité physique pour tous »
Jury expert BP JEPS APT auprès de la DRDJSCS

Formé en relaxation dynamique adaptée au sport, à l'Ecole de
Sophrologie existentielle de Bordeaux, pendant 6 ans
Formation de formateur Sports pour Tous

Karine Deschamps, Responsable administrative du pôle administratif territorial Ouest Atlantique et accompagnement des projets



Diplôme d'Etat JEPS « Animation socio-éducative et culturelle »,
Brevet Professionnel JEPS « Activité physique pour tous »

Formation de formateur " le coeur du métier de formateur", " le
certificateur", Formation Evalueur Fédéral
Référente Marche Nordique,
Suivi des projets Sport Santé Bien-être et Sport Education

Marie Dos Santos, assistante administrative



Secrétariat du Comité Régional
Bac pro métiers du secrétariat

Les formateurs intervenants sur Bordeaux

Lydie Battaglia, formatrice intervenante principale sur Bordeaux sur CQP ALS



Brevet Professionnel JEPS Activité de la Forme cours collectifs
Certificat de Qualification Professionnelle ALS AGEE
Formation de formateur - le certificateur – Evalueur fédéral
Instructeur Pilates(Mat1,2,3,petit matériel, femme enceinte)
Instructeur et Formatrice méthode APOR, Dr De Gasquet
Professeur de Yoga et Stretching Postural (Méthode Moreau)
Animatrice ASEPT (Association Santé Education et Prévention)

Plus de détails et info sur Lydie : www.bloompilates-bordeaux.com

Lorenzo Le Quellec



Executive Master (niveau I) «Trajectoire Manager Sport» INSEP
Brevet d'Etat Educateur Sportif 2ème degré option lutte
Licence lettres modernes

Licence formateur professionnel d'adultes
Certificat Formateur de formateurs
Jury expert auprès de la DRDJSCS sur BP JEPS « Activité de la Forme »

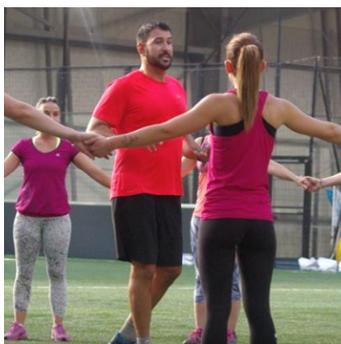
Les formateurs intervenants sur Bayonne (64)

Laure FILLOUCAT, référente pédagogique formation & chargée de développement Sud-Aquitaine



Master 2 STAPS Ingénierie de l'entraînement sportif Experte
Sport santé bien-être. Instructeur et Formatrice Pilates
Module de formation Sport-Cancer et méthode Docteur
Bernadette de Gasquet
Diplôme d'université de Nutrition appliquée aux activités
physiques et au sport
Formation de formateur " le coeur du métier de formateur" - le
certificateur – Evalueur Fédéral

Ludovic IRIARTE, Formateur



Formation de formateur Sports pour Tous, " le
certificateur"
Niveau Deug STAPS
CQP ALS Activités Gymniques D'entretien et d'Expression
Instructeur Pilates
1998-2005 Rugbyman professionnel (Pro D2)

Les formateurs intervenants sur Poitiers

Benjamin Robieu, Conseiller Technique Régional Sports pour Tous



Référent pédagogique de formation et chargé de développement du territoire Poitou-Charente
Master STAPS Management des organisations sportives
Formation de formateur Sports pour Tous
4 ans d'expérience coordination BPJEPS APT
Jury expert DRDJSCS BP JEPS APT
15 ans d'expérience dans le développement de l'accès aux loisirs sportifs pour tous

Elizabeth STOECKLIN, Formatrice



Licence STAPS
Brevet d'Etat des Métier de la Forme
Formation de Formateur « Le certificateur »
Qualification et expertise complémentaire technique cardio
Instructeur Pilates
Massage et Coaching sportif

Formée Jumping Fitness
Instructeur Fitness depuis 2001
Conseillère de formation Fitness pendant 5 ans

Chantal RIBON, Formatrice



Formatrice d'Instructeur puis formatrice d'animateur
Brevet d'Etat Educateur Sportif Activités Physiques pour Tous
Qualifications et expertises en techniques douces senior et en anatomie pour le mouvement.

Stages, de 30h, suivis avec Blandine Calais Germain :
Colonne vertébrale, cinétique respiratoire, membres inférieurs, membres supérieurs, cartilages et arthrose, la marche humaine, abdominaux, système nerveux, bassin centre du mouvement, techniques d'assouplissement, équilibre, économie du geste, abdominaux sans risques, Psoas.

Les formateurs intervenants sur Limoges

Louis Bouchiat, Référent pédagogique formation & chargée de développement Ex-Limousin



Licence Pro STAPS TLS,
Brevet Professionnel JEPS Activités Physiques Pour Tous
Formation de formateur Sports pour Tous
5 ans d'expérience en tant que formateur et évaluateur sur BPJEPS APT,
DEUST AGASP, Licence STAPS.
5 ans d'expérience d'animation et de développement en Activité Physique
de Pleine Nature avec du public institutionnel.

Ingrid Sylvestre, Formatrice



Brevet Professionnel JEPS Activité de la forme, mention cours collectifs.
Formation de formateur Sports pour Tous
Instructeur Pilates (Mat 1-2-3, petit matériel, séniors, femme enceinte)
CQP ALS AGEE – Coaching sportif
12 ans d'expérience en tant qu'éducatrice sportive.
Formation professionnelle au Professorat de danse Jazz
Préparation au Diplôme d'Etat à l'enseignement de danse option jazz

Formation continue pour devenir Instructeur Pilates, Professeur de Yoga, ou Animateur Sport santé bien-être

Objectif de nos blocs de compétences de 35 à 70h après validation du CQP ALS AGEE :

S'appropriiez les bases essentielles de la discipline (Consignes- Ancrage- Centrage- Respiration- Placement- Postures- Alignements- Mouvement) afin de vous permettre d'animer des cours débutant dans vos structures, ou vous servir des postures afin d'enrichir vos séances de gym traditionnelles. Vous pouvez aussi tout simplement suivre ces formations afin d'améliorer votre pratique personnelle (Développer confiance en soi et relation aux autres).

Laure FILLOUCAT, formatrice Pilates pour Tous et Sport Santé Bien-être



Master STAPS Ingénierie de l'entraînement sportif
Experte Sport santé bien-être
Instructeur et Formatrice Pilates
Module de formation Sport-Cancer
Méthode APOR Docteur Bernadette de Gasquet
Diplôme d'université de Nutrition appliquée aux activités physiques et au sport
Formation de formateur " le cœur du métier de formateur",
Pour plus d'infos sur Laure: www.formebienetre64-40.com

Flora Brajot, Formatrice Hata Yoga pour Tous



Professeur d'Ashtanga (autorisée Niveau 2 par le KPJAYI de Mysore-INDE),
Flora a suivi depuis 10 ans, les aspirations de son cœur en enseignant l'Ashtanga autour du monde (Inde, Thaïlande, en passant par New York et Istanbul) et a continué, au fil de ses voyages, de se former auprès de maîtres (Maty Ezraty, Chuck Miller, Mark Darby, Louise Ellis, Rolf Naujokat, Brian Cooper), ainsi qu'en Iyengar, à Rishikesh avec Usha Devi.
Plus d'infos: www.ashtangafloor.com, ashtangafloor@gmail.com

Lydie Battaglia, formatrice Méthode APORE Dr De Gasquet



Brevet Professionnel JEPS Activité de la Forme cours collectifs
Formation de formateur " le certificateur"
Instructeur Pilates(Mat1,2,3,petit matériel, femme enceinte)
Instructeur et Formatrice à la méthode APOR, Dr De Gasquet
Professeur de Yoga et Stretching Postural (Méthode Moreau)
Animatrice ASEPT (Association Santé Education et Prévention)
Plus de détails et info sur Lydie : www.bloompilates-bordeaux.com

Céline Gleizes, formatrice Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale



Master en STAPS EPPM, Expert en préparation Physique et Mentale
Certificat d'éducation thérapeutique du patient niveau 1
Licence STAPS mention Activités Physiques Adaptées
Formatrice pour la Fac STAPS APA d'Anglet
Formatrice, Accompagnement et conseil pour des entreprises
Instructeur Pilates
Intervenante CQP ALS AGEE Bayonne

Vous êtes déjà des professionnels dans votre métier, avec un parcours de vie qui vous est propre et des compétences que vous avez construites tout au long de votre chemin.

Afin d'être crédible dans le métier d'animateur, il faut au préalable avoir une pratique régulière de la technique enseignée. Mais cela est-il suffisant ?

Animer vient du latin « animare », qui veut dire donner la vie. Animer une formation est toute une alchimie, avec une dimension sensible, qui demande d'être ouvert à soi, aux autres et aux différentes pédagogies existantes.

Lors de nos formations, nous partons de l'expérience des participants et du ressenti qui en découle afin de les amener à développer leurs talents.

A partir d'un travail corporel, nous accompagnons la réflexion sur la connaissance de soi, le rapport aux autres et l'engagement dans l'action, par des mises en situation - ludiques et créatives - basées sur la confiance et la coopération. Recréer le mouvement en incitant les personnes à AGIR.

Depuis 2010, un mouvement est lancé et des professionnels ainsi que des clubs de plus en plus nombreux, autour des « pratiques douces et énergétiques », rejoignent la Fédération Française Sports pour Tous « ensemble autour du mieux-être ».

Notre équipe technique de formation, composée de formateurs professionnels experts de leur discipline, se tient à votre disposition pour accompagner votre projet autour des intentions développées ici. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

Comité Organisateur de la formation :

Nous vous invitons à visiter notre site : <https://cr.sportspourtous.org/nouvelle-aquitaine> et www.sportspourtous.org

Concernant toutes les questions administratives vous pouvez **contacter Karine DESCHAMPS**, Assistante Technique du Comité Régional
Tel : 06 45 97 58 61 karine.deschamps@sportspourtous.org

Comité Régional Sports pour tous Nouvelle Aquitaine

Maison Régionale des Sports 2 Avenue de l'Université 33400 Talence – Tel : 05 57 70 50 56

Code APE : 9319 Z– SIRET : 44288531500030

cr.nouvelleaquitaine@sportspourtous.org - www.sportspourtous.org