

Découpage en séquences Formation Continue d'Animateur de Randonnée Pedestre Sports pour Tous

	JOUR 1	JOUR 2	ALTERNANCE	JOUR 3	JOUR 4
MATIN	9h Socle commun Sports pour Tous les incontournables de l'accueil - l'adaptabilité - prise en compte des aspects motivationnels - Pourquoi la randonnée dans un club Sports pour Tous	Réglementation	Mettre en place une randonnée pour un public novice de l'activité	Retour sur J1 et J2 et retour d'expérimentation	Randonnée de débutant à confirmé
	Profils, besoins et attentes des différents publics en matière de randonnée	Lecture et analyse de carte		Adaptation anatophysologique à l'effort	
12h30	Pause Repas			Pause Repas	
APRES-MIDI	14h L'équipement lié à la randonnée	Randonnée débutant		Prise en compte de la sécurité en randonnée (Précautions et préconisations)	Promouvoir et communiquer sur son activité
	Fondamentaux des techniques de randonnée	Traçage d'un itinéraire Préparation d'une randonnée	Conduite de groupe	Evaluation Bilan	
17h30					
HEURES PAR JOUR	7	7		7	7
HEURES TOTALES	28,00				