

Une 10ème édition créative



LETTRE D'INFORMATION

n°11 - Avril 2022

Pour la 10ème édition de la Mobil'Aînés, le 4 mai 2022, APSL a choisi un thème particulièrement humoristique et bienveillant: «Sur les chapeaux de roues ».



Le jour J les participants porteront des chapeaux "rigolos" et les déambulateurs seront décorés.

Les établissements qui l'auront souhaité participeront, en amont, à un concours photos pour gagner deux tablettes FACILOTAB !

2022

Une année qui rime avec NOUVEAUTÉS

Une borne photo

Le jour J une borne photo sera mise à disposition de chacun pour repartir avec un formidable souvenir de cette 10ème édition de la Mobil'Aînés 2022.





Une navette "À Vélo Sans Âge"

Pour la Mobil'Aînés 2022, AVSA proposera une navette en triporteurs depuis la Place Charles de Gaulle, lieu de la marche, jusqu'à la Maison des Associations, parking des véhicules adaptés. Ainsi les chauffeurs pourront retrouver au plus vite les personnes âgées accompagnées. Nous répondons cette année à la demande formulée par les participants de la précédente Mobil'Aînés en octobre 2021.

Le concours photos / défilé

Cette année, deux propositions sont faites aux établissements médico-sociaux de Nouvelle Aquitaine :

un concours photos et un défilé le jour J pour gagner une tablette Facilotab !

Une photo d'un seul binôme intergénérationnel est choisie et envoyée en amont, par chaque établissement participant au concours. Le binôme est composé d'un animateur et d'une personne âgée, tous les deux chapeautés, et avec un déambulateur "relooké".



Le jour J, un défilé de ces fameux binômes choisis, chapeautés, "au volant de" déambulateurs décorés sera organisé. Chaque binôme qui participe portera un numéro et le vote du concours se fera, en direct, au moyen du smartphone de l'animateur, par l'intermédiaire de l'application [wooclap.com](https://www.wooclap.com). A télécharger gratuitement pour voter.



Répétition d'un groupe d'adultes de l'ensemble d'accordéons du Conservatoire de Mérignac.
Direction : Danièle Puges

Un orchestre intergénérationnel

Plus de 20 musiciens de l'ensemble d'accordéons du Conservatoire de Musique de Mérignac se produiront pour les participants de la Mobil'Aînés durant toute l'après-midi, le Jour J. Un orchestre intergénérationnel composé d'enfants et d'adultes de 8 à 84 ans.

Le programme de la Mobil'Aînés 2022

10^e édition

Mobil'Aînés

Marche en rolateurs en binômes intergénérationnels

MÉRIGNAC

MERCREDI
4 MAI 2022

À partir de 14h
Place Charles
de Gaulle

- 2 boucles
possibles :
- 230 m
 - 450 m

La
Mobil'
Aînés

Inscription GRATUITE : 06 30 91 79 22 - www.merignac.com/mobil-aines

RETRAITS COMPLÉMENTAIRES
agirc-arrco

ars
Agences Régionales de Santé
Nouvelles Régions de France

assystel

Mérignac

Prendre soin
du lien



CAISSE D'ÉPARGNE
AQUITAINE POITOU-CHARENTES

Carsat
Région de Nouvelle-Aquitaine

ESPACE
& VIE

E.A.
Espérance en Aquitaine

Facilotab
La facilité facile

FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Fédération Française de
Gymnastique Artistique

Gironde
LE DÉPARTEMENT

HUNZAS
Santé et Bien-Être

handicare

santé
famille
retraite
services

Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS ÂGÉS

PRATICA
CENTRE DE RÉÉDUCATION ET DE RÉHABILITATION

ReSanté-YouS
RESEAU DE CENTRES DE RÉÉDUCATION ET DE RÉHABILITATION

Rotaract
Club Bordeaux-Lys

TBM
TRANSPORTS
BORDEAUX MÉTROPOLÉ

Impression : Ville de Mérignac

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez [ici](#)

Programme de l'après-midi

- **14h15** départ de la marche
- **15h** défilé "Sur les chapeaux de roues"
- **15h30** concert par l'ensemble d'accordéons du Conservatoire de Mérignac
- **16h** collation et remerciements

- **Les participants au concours photos et au défilé post-marche :**

Adgessa : EHPAD Bois Gramond / Foyer Occupationnel Jenny Lepreux

Almage : EHPAD Les Parentèles

Arpavie : Résidence le Pont St Jean

Arrelia : Résidence Bleu Lormont

Chemins d'espérance : EHPAD Le Sablonat

Domidep : EHPAD Paul Claudel

Domusvi : Le Parc des Oliviers

Espace et Vie : Libourne / Saint Aubin

Fondation Bocké : EHPAD Tropayse / EHPAD Le Verger du Côteau / EHPAD

Résidence d'Aquitaine / EHPAD Le Bois des Palombes / EHPAD Pagneau / EHPAD

Louise Michel / Les Fleurs de Gambetta

Groupe Mieux Vivre : EHPAD Résidence Chambéry / EHPAD La Chartreuse (Coutras)

Korian : EHPAD les roses du bassin la teste du buch / EHPAD le chalet / EHPAD Le Clos Serena

LNA : EHPAD Val de Rose

Logéa : EHPAD Le Petit Trianon

Mieux Vivre : Jardin de Bellevue

Orpéa : EHPAD La Chêneraie / EHPAD La pastorale / EHPAD le Relais des Sens / EHPAD Les Chardons Bleus / Résidence le clos d'Aliénor / EHPAD Les Jardins d'Ombeline

Ovélia : Résidence Les Jardins de Saint-Augustin

Petites Soeurs des Pauvres de Bordeaux : Ehpad Ma Maison

Philogeris - Mérignac : Résidence Plein Ciel

Sedna : EHPAD La Canopée

Autres : EHPAD Belle Croix Floirac (Associatif) / Résidence Billaudel (CCAS

Bordeaux) / Résidence John Talbot (Ets public autonome) / Fondation Escarraguel (Ets

public – Ambès) / EHPAD Mutualiste Pessac / Résidence Manon Cormier (CCAS

Bordeaux)



Vous souhaitez également participer à la Mobil'Aînés le 4 mai 2022, sur la place Charles de Gaulle à Mérignac

INSCRIVEZ-VOUS jusqu'au 27 avril !

✉ : apsindulien@gmail.com

Le portrait du mois



Pierrick Bizet

Qui es-tu ?

Je suis Pierrick Bizet, l'heureux dirigeant de la belle aventure « Bizet Connect » ! Durant le 1er confinement j'ai su allier ma passion pour la course à pied à celle de la solidarité ! En effet, j'ai été le précurseur des « courses connectées » qui ont permis de réunir des milliers de sportifs durant les confinements et de lever des milliers d'euros pour des associations et fondations.

Bizet Connect s'est développé et propose désormais des animations qui rapprochent les personnes aussi bien en entreprise que lors d'événements privés. Nous souhaitons donner un maximum de sourires et de bonheur après cette période compliquée.

Pourquoi ce rapprochement avec L'APSL ?

Nos valeurs communes : la bienveillance, l'humanisme, l'esprit décalé et le sport ! Tout y est ! Sans oublier la rencontre avec Christine qui est une personne fantastique et avec qui je partage un goût pour l'animation et les rencontres humaines. Ce fut comme une évidence pour moi de m'inscrire dans cette magnifique aventure !

Tu participeras donc à la prochaine édition ?

Oui, avec grand plaisir ! Je suis honoré d'être le « speaker » de la marche et j'accompagnerai Christine dans l'animation de cette magnifique 10ème édition qui va vous réserver de très belles surprises ! À vos agendas, rendez-vous le 4 Mai, je vais vous mettre une grosse ambiance !

APSL en bref

L'association Prendre Soins du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information mensuelle pour partager et mettre en avant les deux activités phares de l'association : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®
Des animations à domicile
en groupe et des sorties
accompagnées

La Mobil'Aînés®
Une marche intergénérationnelle
en rolateur, organisée en binôme



Lien'Aînés®



Mobil'Aînés®

Association Prendre Soin du Lien
40 allée d'Orléans - Immeuble Le Splendide
33000 Bordeaux
apsoindulien@gmail.com



Nos partenaires

