



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

CQP

Animateur de Loisir Sportif Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)



Limoges

DATES

Positionnement : 08/01/22

Module 1 : 04/02/22 ; 05/02/22 ; 06/02/22 ; 04/03/22 ; 05/03/22 ; 06/03/22

Module 2 : 01/04/22 ; 02/04/22 ; 03/04/22 ; 06/05/22 ; 07/05/22 ; 08/05/22

Module 3 : 03/06/22 ; 04/06/22 ; 05/06/22 ; 08/07/22

Epreuve d'Evaluation Certificative : 09/07/22 ; 10/07/22



CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Louis BOUCHIAT

Tél. 07 76 86 22 64 – email : louis.bouchiat@sportspourtous.org

Référent administratif : Karine DESCHAMPS

Tél. 06 45 97 58 61 – email : karine.deschamps@sportspourtous.org

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org

Objectifs

- Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation.
- Préparer, animer et encadrer une action d'animation.
- Mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Contenus

- Caractéristiques des différents publics.
- Organisation du sport en France et aspects réglementaires.
- Planification, définition des objectifs et évaluation d'un cycle et d'une séance d'animation sportive.
- Aspects techniques et règles de sécurité dans les activités de l'option.
- Apports en anatomie, biomécanique, physiologie et psychopédagogie.



**Durée de formation : 112 h* en centre
de formation et 50 h d'alternance**

*Hors temps des tests techniques, du positionnement
et des épreuves d'évaluation certificatives.

Pré-requis

- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.
- Attestation de réussite aux tests techniques à l'entrée en formation (Date des tests techniques : 07/01/22).
- Attestation de pratique d'activité(s) physique(s) ou sportive(s) de 140 h.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'animation.



Coût : 1960 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...