

# Formation Professionnelle Continue

## Marche Nordique



La Marche Nordique est une activité en plein essor, qui séduit les pratiquants par sa simplicité mais aussi par ses nombreuses applications. Perçue à la fois comme une activité « Sport Santé » et une activité « Sportive » à part entière, elle intéresse un large public et permet une grande mixité.

Pour accompagner les clubs et les animateurs dans le développement de la Marche Nordique, la Fédération met en place une filière de formation ambitieuse visant à donner de réelles compétences aux animateurs formés pour encadrer et faire progresser les pratiquants du niveau débutant au confirmé.

**29,30 avril 2023 et 13, 14 mai 2023**

**Durée : 28 heures**

## Objectifs

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de :  
Préparer, animer et évaluer une animation d'activité de marche nordique en direction d'un public débutant

## Contenus

- Fondamentaux et initiation aux exercices / technique et pédagogie.
- Prise en compte des publics spécifiques : adaptations.
- Programmation des séances dans le cadre d'un cycle d'animation.
- Utilisation du matériel pédagogique spécifique à la Marche Nordique.
- Lecture de Carte, Orientation.
- Créer des outils de présentation et de communication.

## Prérequis

- Titulaire d'un CQP ALS ou BPJEPS, BEES, STAPS...
- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.

## Coûts

- Licenciés Sports pour Tous : 100 €/jour.
- Non Licenciés : 180 €/ jour.
- Financement possible via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

## Formatrice

**Laure Filloucat**, Master 2 Pro S.T.A.P.S. mention Ingénierie de l'entraînement sportif à Bordeaux, diplôme d'université de Nutrition. Référente « sport santé bien-être ». Instructeur et formatrice Pilates. Module Sport-Cancer