

NOS OFFRES DE

# Formations



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
NOUVELLE-AQUITAINE

**CALENDRIER**  
**2023-2024**



# Nos offres en Région

## LES CHIFFRES 2022-2023



76 participants

dont 98 % de réussite



3 Sites de formation



Formateurs Experts et certifiés du monde Sportif

## Certificats Qualification Professionnelle

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...

### CQP ALS AGEE

Bordeaux groupe 1 (33)

En Week-end

De octobre 2023 à mai 2024

Bordeaux groupe 2 (33)

En Week-end

De janvier à septembre 2024

Bayonne (64)

En Semaine

De décembre 2023 à juin 2024

Limoges (87)

En Week-end

De janvier à septembre 2024

Poitiers (86)

En Week-end

De janvier à septembre 2024

### CQP ALS AGEE

Pour nos anciens CQP ALS

AGEE, afin de passer Bloc 2-3

Pour animer en cours

collectif et en cours

individuel (Coaching).

Bordeaux (33)

En Week-end

D'Octobre 2023 à janvier 2024

### CQP ALS JSJO

Limoges (87)

En Semaine

De janvier à septembre 2024

## Formations Professionnelles Continues

Financement possible via les OPCO, Pôle Emploi...

### " De Gasquet "

Bordeaux (33)

4,5/11 et 9,10/12/2023

### " APSPM " (Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale)

Bordeaux (33)

Dates d'inscription : 31/05/2023,

Date limite 15/08/2023

Réunion d'information : 13/06 et 13/07/2023

Test Technique : du 28/08 au 10/09/2023

Positionnement : du 11 au 22/09/2023

Session 1 : 29,30/09/2023 et 1/10/2023

Session 2 : 28,29/10/2023

## Stage de perfectionnement

Financement possible via les OPCO, Pôle Emploi...

### " Publics Jeunes et Multisports "

Limoges (87)

02/12/2023 et 03/12/2023





## CQP ALS AGEE

**Bonne nouvelle ! Le nouveau CQP ALS AGEE et JSJO permet de travailler en cours collectif et en cours individuel (Coaching).**

Cependant, ceci ne s'applique malheureusement pas aux personnes qui ont obtenu le CQP ALS avant septembre 2022.

Pour nos anciens CQP ALS AGEE, qui veulent en bénéficier, nous leur proposons donc de passer 2 week-ends de formation complémentaire.

Ceci vous permettra aussi d'acquérir de nouvelles compétences en communication, gestion de projet et conduite de votre projet professionnel.

### **Bordeaux (33) en Week-end, d'Octobre 2023 à janvier 2024**

Positionnement : 6/10/2023

Session 1 : 10,11,12/11/2023 + 25 heures de stage sur communication

Session 2 : 26,27,28/01/2024 conduite de son projet professionnel

Évaluation certificative : 5,6/02/2024

Chacun de ces deux blocs fera l'objet d'une certification spécifique. A l'issue de la validation de cette double certification, grâce à votre équivalence CQP ALS (RNCP 13711), vous obtiendrez le nouveau CQP ALS (RNCP 36661).

**Le coût de la formation est de 714 €, (hors hébergement et restauration).**

A noter, pour les titulaires d'un BP JEPS éducateur sportif, vous obtenez également le bloc 2 par équivalence.

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'appeler.**

**Camille Lobjoit Tel : 06 61 82 52 15**

**Responsable Équipe de Formation Régionale**

## TARIFS ET FINANCEMENT CQP ALS AGEE ET JSJO

Le coût de la formation est de 2 737 €, (hors hébergement et restauration).

Critère d'aide possible de 500 €, par le Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle-Aquitaine :

- Vous êtes une association affiliée à notre Fédération, vous présentez un stagiaire.

- Vous créez une association :

250 € à la création avec affiliation de la structure plus 250 € à la deuxième année à la ré-affiliation.

- Vous bénéficiez du dispositif « SESAME » :

Aide à l'emploi des jeunes de 16 à 25 ans, rencontrant des difficultés d'insertion sociale et professionnelle, résidant quartier politique ville, Zone de revitalisation rurale. Le coût de la formation est entièrement pris en charge par le Comité Régional.

Autre aide, par les Comités Départementaux :

Rapprochez-vous également de votre comité départemental afin de présenter votre projet et de définir avec lui une éventuelle aide financière.

Dans tous les cas, le paiement pourra s'échelonner sur 5 mois.

Avant de demander une aide au Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle Aquitaine et à votre Comité Départemental, vous devez effectuer une démarche de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCO ou du pôle emploi, à titre individuel. Si vous accusez un refus, vous devrez justifier du refus de la prise en charge.



## Animateur de Loisir Sportif Activités Gymniques, d'Entretien et d'Expression (AGEE)



- L'encadrement et l'animation d'activités de découverte et d'initiation visant le développement des capacités physiques pouvant faire appel à des supports rythmiques et musicaux pour le maintien et le développement de la souplesse articulaire ainsi que le renforcement musculaire.
- Encadrer par la découverte et l'animation des Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression :
  - techniques cardio
  - renforcement musculaire
  - techniques douces
  - activités d'expression

Sans recours à des appareils de musculation.

### Bayonne

Laure FILLOUCAT  
laure.filloucat@sportspourtous.org  
06 70 25 26 73

Test Technique : 14/12/2023  
Positionnement : 15/12/2023  
Session 1 : 15,16,17,18/2024  
E.P.M.S.P : 19/02/2024  
Session 2 : 19,20,21,22,23/02/2024  
Session 3 : 15,16,17,18,19/04/2024  
Session 4 : 13,14,15,16,17/05/2024  
Session 5 : 24,25,26/06/2024  
Evaluations certificatives :  
27,28/06/2024

### Poitiers

Camille LOBJOIT  
camille.lobjoit@sportspourtous.org  
06 61 82 52 15

Test Technique : 12/01/2024  
Positionnement : 13/01/2024  
Session 1 : 9,10,11/02/2024  
Session 2 : 22,23/03/2024  
E.P.M.S.P : 24/03/2024  
Session 3 : 19,20,21/04/2024  
Session 4 : 24,25,26/05/2024  
Session 5 : 14,15,16/06/2024  
Session 6 : 5,6,7/07/2024  
Session 7 : 5,6,7,8/09/2024  
Session 8 : 27/09/2024  
Evaluations certificatives :  
28,29/09/2024

### Bordeaux Groupe 1

Camille LOBJOIT  
camille.lobjoit@sportspourtous.org  
06 61 82 52 15

Test Technique : 13/10/2023  
Positionnement : 14/10/2023  
Session 1 : 10,11,12/11/2023  
Session 2 : 1,2/12/2023  
E.P.M.S.P : 3/12/2023  
Session 3 : 15,16,17/12/2023  
Session 4 : 19,20,21/01/2024  
Session 5 : 9,10,11/02/2024  
Session 6 : 2,3/03/2024  
Session 7 : 15,16,17/03/2024  
Session 8 : 5,6,7/04/2024  
Evaluations certificatives : 4,5/05/2024

### Bordeaux Groupe 2

Camille LOBJOIT  
camille.lobjoit@sportspourtous.org  
06 61 82 52 15

Test Technique : 5/01/2024  
Positionnement : 6/01/2024  
Session 1 : 16,17,18/02/2024  
Session 2 : 8,9/03/2024  
E.P.M.S.P : 10/03/2024  
Session 3 : 12,13,14/04/2024  
Session 4 : 17,18,19/05/2024  
Session 5 : 7,8,9/06/2024  
Session 6 : 21,22,23/06/2024  
Session 7 : 4,5,6,7/07/2024  
Session 8 : 30/08/2024  
Evaluations certificatives : 31/08 et  
1/09/2024



Durée de formation : 161 h\* en centre de formation et 80 h  
d'alternance

Coût : 2737 €  
Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...

\*Hors temps des tests techniques, du positionnement  
et des épreuves d'évaluation certificatives.

## Animateur de Loisir Sportif

### Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)



- L'encadrement de ces activités récréatives (à caractère ludique et éducatif) est utilisé dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition.
- Encadrer par la découverte et l'animation des jeux sportifs et des jeux d'opposition :
  - arts et éducation par les activités physiques d'opposition;
  - jeux de raquettes
  - jeux de ballons, petits et grands terrains;

## Les Dates & Contact

### Limoges CQP ALS AGEE

Louis BOUCHIAT  
[louis.bouchiat@sportspourtous.org](mailto:louis.bouchiat@sportspourtous.org)  
07 76 86 22 64

Test Technique : 13/01/2024  
Positionnement : 14/01/2024  
Session 1 : 19,20,21,22/02/2024  
E.P.M.S.P : 23/02/2024  
Session 2 : 15,16,17/03/2024  
Session 3 : 19,20,21/04/2024  
Session 4 : 3,4,5/05/2024  
Session 5 : 7,8,9/06/2024  
Session 6 : 21,22/06/2024  
Session 7 : 5,6,7/07/2024  
Session 8 : 6/09/2024  
**Evaluations certificatives : 7,8/09/2024**

### Limoges CQP ALS JSJO

Test Technique : 13/01/2024  
Positionnement : 14/01/2024  
Session 1 : 19,20,21,22/02/2024  
E.P.M.S.P : 23/02/2024  
Session 2 : 13,14,15/03/2024  
Session 3 : 17,18,19/04/2024  
Session 4 : 3,4,5/05/2024  
Session 5 : 5,6,7/06/2024  
Session 6 : 21,22/06/2024  
Session 7 : 3,4,5/07/2024  
Session 8 : 6/09/2024  
**Evaluations certificatives : 7,8/09/2024**



Durée de formation : 161 h\* en centre de formation et 80 h d'alternance

\*Hors temps des tests techniques, du positionnement et des épreuves d'évaluation certificatives.



Coût : 2737 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...



## Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale (APSPM)

Présentation de la qualification complémentaire APSPM

En 2021, afin de répondre au dispositif mis en place par l'Etat, une qualification complémentaire optionnelle « Activités Physiques et sportives sur Prescription Médicale » sera proposée autour du Sport Santé Bien-être, plus particulièrement en direction des personnes atteintes d'ALD (Affection Longue Durée) présentant des limitations fonctionnelles minimales ou sans limitations fonctionnelles.

**Pour toutes les personnes qui ont obtenu le CQP ALS AGEE avant 2022**, C'est la dernière année ou nous mettrons en place cet APSPM en tant que Qualification complémentaire. L'obtention de ce certificat complémentaire vous confère une reconnaissance professionnelle, relatif à la liste des certificats de qualification professionnelle.

**Toutes les personnes qui vont passer le CQP ALS AGEE à partir de 2023**, pourront quant à elles suivre le brevet fédéral Sports pour Tous APSPM. Cette formation présente les mêmes contenus de formation, le même ruban pédagogique et les mêmes modalités certificatives. Ce brevet fédéral Sports pour Tous APSPM a été reconnu par la commission médicale du CNOSF en date du 28 mars 2023.

Ce diplôme APSPM qu'il soit aujourd'hui qualification complémentaire ou aujourd'hui et demain fédéral, va apporter une reconnaissance de compétences acquises (conformément au référentiel de l'APSPM).

### Bordeaux

Lydie BATTAGLIA    lydie.battaglia@sportspourtous.org    06 12 09 36 60

Dates d'inscription : 31/05/2023, date limite 15/08/2023

Réunion d'information : 13/06 et 17/07/2023

Test Technique : du 28/08 au 10/09/2023

Positionnement : du 11 au 22/09/2023

Session 1 : 29,30/09/2023 et 1/10/2023

Session 2 : 28,29/10/2023

## Objectifs

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, accueillir et animer une séance sportive pour un public avec une prescription médicale

## Contenus

- Prise en compte de la singularité des pratiquants.
- Promotion de l'éducation pour la santé.
- Evaluation de la situation initiale du pratiquant.
- Conception, planification, mise en œuvre et évaluation d'un programme d'activités physiques pour ce public.
- Bien réagir face à un accident au cours de la pratique.
- Identification des caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

## Coût

- Licenciés Sports pour Tous: 500€
- Non Licenciés : 800€
- Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

## Prérequis

- Titulaire d'un CQP éligible (Arrêté du 19 juillet 2019 relatif à la liste des certificats de qualification professionnelle).
- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.

**Durée : 39 heures (du positionnement à la certification)  
+ 10 heures d'alternance**

# Formation Professionnelle Stage de Perfectionnement

## Yoga INTERMEDIAIRE



Le Hatha yoga pour l'étude des postures avec un angle de vue type « Iyengar » pour la précision de l'alignement postural, le placement, la fondation, les actions dans la posture, emploi de supports (sangles, briques, couvertures). Une pratique plus fluide et en mouvement que le Hatha Yoga: sur le principe de l'ashtangavinyasa yoga (débutant) : sorte de hatha flow tonique et dynamique pratiqué en séries, suivant un enchaînement de postures, basé sur la synchronisation mouvement - respiration, points de fixation du regard...des exercices de relaxation-pranayama (respiration)-méditation.

Dates à venir 2024 de 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vous devez vous engager sur 10 jours de formation :

- FPC Yoga Découverte 5j
- Stage perfectionnement Yoga Intermédiaire 5j.

## Objectif

S'appropriiez les bases essentielles du yoga (30 postures étapes par étape) afin de vous permettre d'animer des cours débutant dans vos structures, ou vous servir des postures afin d'enrichir vos séances de gym traditionnelles. Vous pouvez aussi tout simplement suivre cette formation afin d'améliorer votre pratique personnelle.

## Contenus

- Consolidations des asanas et groupes de postures vus en niveau Débutant (révision) : fondation alignement et bio-mécanique.
- Eventuelle addition d'asanas.
- Les postures inversées.
- « Restorative yoga » : pratique méditative qui permet de calmer l'esprit, d'équilibrer le système nerveux, et de détendre le corps, dans laquelle des supports sont utilisés.
- Pranayama ( exercices respiratoires ).
- Méditation : assise et couchée ( yoga nidra ).

## Coût

- Vous n'exercez pas dans un club Sports Pour Tous 900 €.
- Vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club SPT : 500 €.
- Pas de prise en charge possible OPCO.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

# Formation Professionnelle Continue

## « Abdominaux arrêtez le massacre »

Institut Dr De Gasquet



Finies les séries répétitives, monotones, épuisantes et source de douleurs lombaires. On peut « faire des abdos » tout en préservant son dos, son périnée et en améliorant sa silhouette. Sans souffrir, en s'amusant, en variant les exercices, jusqu'à pratiquer une gymnastique « virtuelle ».

La méthode de Gasquet se propose pour une gymnastique abdominale simple, efficace et respectueuse du corps et surtout du périnée ! Bernadette de Gasquet est la spécialiste de la respiration hypopressive qui préserve le périnée.

Dates 4,5/11 et 9,10/12/2023 de 9h à 12h30 et 14h à 17h30

## Objectif

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de :  
-Préparer, animer et évaluer une animation d'activité physique d'entretien corporel en s'appuyant sur la méthode Bernadette de Gasquet en direction d'un public débutant.

## Contenus

- Les positions de base : assis, quatre pattes, couchés, accroupi, debout. Contrôle par la respiration, utilisation du périnée.
- La mauvaise bascule du bassin et ses conséquences. Apprentissage du placement par allongement du rachis et utilisation du périnée. Utilisation des accessoires de stabilisation. La règle de l'équerre : quand faut-il ante ou rétroverser le bassin. La posture érigée tonique : contre nutation sacrée à partir du périnée.
- La respiration : les erreurs habituelles. Rôle des morphologies.
- Les abdominaux : architecture de l'enceinte de pression abdominale : anatomie fonctionnelle, antagonismes.
- Les principes du gainage dynamique sans apnée.

## Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100 €/jour.
- Non Licenciés : 180 €/jour.
- Financement OPCO possible via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement

## Formatrice

**Lydie BATTAGLIA**, Educatrice sportive, formation BPJEPS AF, formée en Pilates et en yoga pré/postnatal. Formatrice aux métiers du sport santé, Formatrice à l'institut du Dr Bernadette De Gasquet Méthode APOR, Formatrice Activité Physique sur Prescription Médicale



## Stage de Perfectionnement Publics Jeunes & Multi Activités



L'inactivité physique est responsable de pathologies chroniques et il est urgent de faire davantage bouger les enfants dès le plus jeune âge face à l'épidémie de surpoids et d'obésité.

Le support des activités gymniques offre de multiples possibilités d'animation pour répondre aux besoins du public enfant 3-6 ans, c'est donc un outil avec de fortes potentialités et spécificités éducatives et sociales qui nécessite de mettre en œuvre une démarche de projet d'animation.

L'enjeu est d'accompagner au développement de créneaux 3-6 ans autour de multi-activités gymniques, favorisant l'acquisition de compétences personnelles, relationnelles et citoyennes, éléments du bien-être, de l'intégration sociale et du vivre ensemble.

### Objectif

Être Capable de préparer et d'animer des activités enfants 3-6 ans diversifiées  
EC de mettre en œuvre la dimension éducative des activités pour le public enfant  
EC d'apporter des éléments créatifs et ludiques  
EC de prendre en compte la sécurité propre aux activités et publics

### Contenus

- Caractéristiques du public enfant (3-6 ans)
- Dimension ludique de la pratique
- Pédagogie adaptée favorisant l'autonomie et la créativité
- Mise en place de séance enfant (parcours de motricité, éveil corporel, gym ludique, relaxation enfant ...)

### Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés : 180€/jour.
- Financement possible via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

### Pré Requis

- Titulaire d'un CQP ALS ou BPJEPS, BEES, STAPS...
- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.

Louis BOUCHIAT

[louis.bouchiat@sportspourtous.org](mailto:louis.bouchiat@sportspourtous.org)

07 76 86 22 64

02 et 03 décembre 2023

de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

# ACCOMPAGNEMENT DE PROJET



L'accompagnement est un levier considérable pour la création, la consolidation d'emplois durables et le développement des activités d'utilité sociale. Un projet accompagné a d'autant plus de chances de réussir qu'il est entouré de professionnels qui apportent compétences techniques, connaissance de l'activité, retours sur expérience, et opportunités de coopération avec d'autres projets.

## Objectif

Être Capable de développer une offre de loisirs sportifs  
EC de concevoir un projet  
EC d'établir un diagnostic de l'existant  
EC de promouvoir ses activités  
EC de demander un financement

## Contenus

- Partage d'expériences
- Création d'offre associative
- Autres opportunités de développement d'activités (prestations en entreprise, stages découvertes, sport santé ...)
- Cadrage de projet
- Communication

## Coût

- Offert aux animateurs et bénévoles en projet de développement d'activités Sports pour Tous

# CONTACTS TERRITORIAUX

## POITOU CHARENTE

(16, 17, 86, 79)

Benjamin ROBIEU

06 58 24 47 98

[benjamin.robieu@sportspourtous.org](mailto:benjamin.robieu@sportspourtous.org)

## NORD AQUITAINE

(24, 33)

Camille LOBJOIT

06 61 82 52 15

[camille.lobjoit@sportspourtous.org](mailto:camille.lobjoit@sportspourtous.org)

Lydie BATTAGLIA

06 12 09 36 60

[lydie.battaglia@sportspourtous.org](mailto:lydie.battaglia@sportspourtous.org)

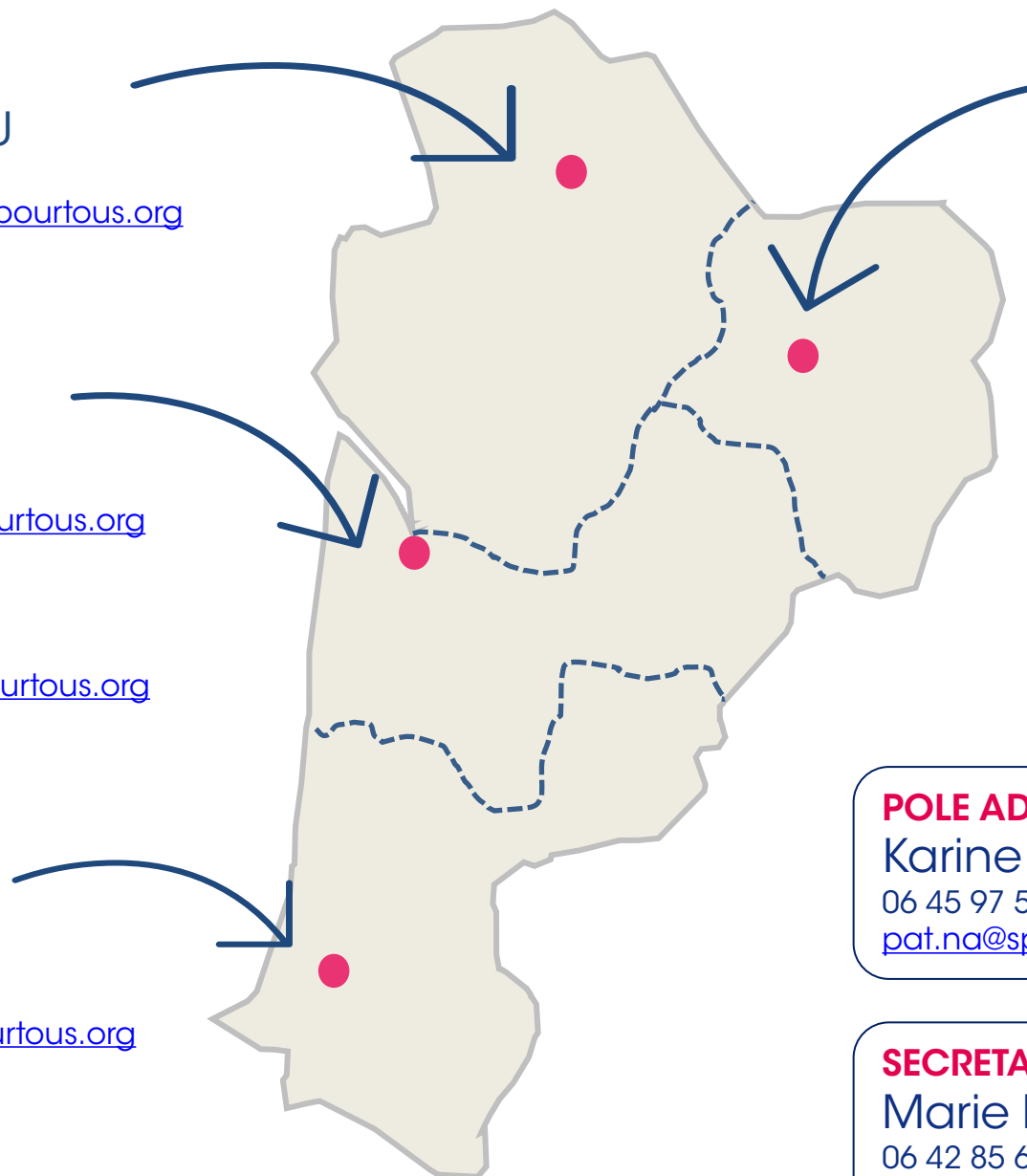
## SUD AQUITAINE

(40, 47, 64)

Laure FILLOUCAT

06 70 25 26 73

[laure.filloucat@sportspourtous.org](mailto:laure.filloucat@sportspourtous.org)



## LIMOUSIN

(19, 23, 87)

Louis BOUCHIAT

07 76 86 22 64

[louis.bouchiat@sportspourtous.org](mailto:louis.bouchiat@sportspourtous.org)



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
NOUVELLE-AQUITAINE

## POLE ADMINISTRATIF TERRITORIAL

Karine DESCHAMPS

06 45 97 58 61

[pat.na@sportspourtous](mailto:pat.na@sportspourtous)

## SECRETARIAT

Marie DOS SANTOS

06 42 85 68 09

[secretariat.na@sportspourtous.org](mailto:secretariat.na@sportspourtous.org)