

PROJET : FICHE DU PARCOURS DE FORMATION



TITRE DE LA FORMATION : Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale (APSPM)

Dates : 29, 30, 31 janvier 2021 et 27, 28 mars 2021 de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h Nombre d'heures : 35 h 00 Lieu : Oreka, 3 rue Albert Thomas, 64100 Bayonne Responsable de formation : Filloucat Laure	
Contexte- Descriptif	En 2020, afin de répondre au dispositif mis en place par l'Etat et les institutions ARS et DR Jeunesse et Sport, une formation Sport Santé est proposée : 35 h de formation autour de la prescription médicale, plus particulièrement en direction des personnes atteintes d'ALD (Affection Longue Durée) présentant des limitations fonctionnelles minimales ou sans limitations fonctionnelles.
Public- Prérequis	Animateurs en possession d'un CQP de la branche du sport ou diplômes supérieurs donnant les prérogatives d'encadrement sportif (BPJEPS, STAPS...).
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Être capable d'assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant• Être capable de concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques• EC de savoir réagir face à un accident au cours de la pratique• EC de connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques
Programme	Le Sport Santé (Etat des lieux et dispositifs locaux) Accueil et accompagnement de la personne Tests de la condition physique et de la qualité de vie Pathologies chroniques et pratique de terrain Rappel des gestes de premiers secours Mises en situation
Méthode(s) pédagogique(s)	Entraînement
Ressource(s) technique(s)	Apports théoriques et pratiques Mise en situation d'animations / étude et analyse de séances Témoignages et échanges des pratiques
Nombre de Stagiaires	Maximum 15 stagiaires
Horaires	9H00-12H30 et 13H30 à 17H00 (7H par journée)
Intervenants	Formateurs issus du réseau Sports pour tous Laure FILLOUCAT : Master 2 STAPS, DU de Nutrition, Experte & formatrice Sport Santé Bien –Être, Instructeur & Formatrice Pilates, Module Sport Cancer auprès de la DRDJSCS. Céline GLEIZES : Master 2 STAPS APA, formée à l'ETP.
Individualisation du parcours	Après positionnement
Evaluation	Suivi présentiel : feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée - Attestation de présence par stagiaire si prise en charge financière Questionnaire de satisfaction - Attestation de formation Attestation de participation
Coûts	Frais pédagogiques : 800€ Licence cadre technique à prendre Si animateur du réseau, le CR NA prend en charge 300 euros.
Modalités de prise en charge	OPCO –AFDAS, employeur ou CPF- Le « plan pour les actions visant le développement des compétences complémentaires » est maintenu sur la saison 2020, à l'initiative de l'employeur et permettant au salarié d'acquérir, de consolider ou de développer ces compétences nécessaires à l'activité professionnelle. Il s'agit de l'enveloppe complémentaire pour la FPC en fonction de la taille de l'entreprise. Rapprochez-vous de votre Opérateur de Compétence / https://www.afdas.com/
Date limite d'inscription	Avant le 14 Janvier 2021
Responsable administratif	Karine Deschamps, karine.deschamps@sportspourtous.org / Tel : 06 45 97 58 61