

Ci-dessous le texte du stage et je te remercie de le diffuser. :

le stage avec Jean Luc SABY.....Maître des arts martiaux chinois. Dao yin, spécialiste du tir à l'arc (technique chinoise) du Feng shui, du Yi ling, de la calligraphie chinoise, de la cuisine chinoise (souvenirs de stages passés)

INSTITUT DU TAO – Tél. : 05 56 36 55 22

Mail : taoinstitut.rg@wanadoo.fr

STAGE avec Jean Luc SABY : LES 20 et 21 JANVIER 2018 à Pessac

L'INTERVENANT : Jean-Luc SABY – Prof.E.P.S. – Fondateur de l'Ecole WANG YANG MING LONG XUE - Spécialiste des **Arts Classiques du Tao**

SAMEDI APRES MIDI : 14h à 17h CALLIGRAPHIE CHINOISE

Venez pratiquer l'écriture calligraphique chinoise : » l'écriture du mouvement. «

Et faites connaissance avec les **QUATRE TRESORS DU LETTRE** :

- LE PINCEAU – LE PAPIER – LE BATON D'ENCRE – LA PIERRE A ENCRE

L'écriture chinoise n'est pas alphabétique, elle inscrit des mouvements sur le papier . Se mettre à la calligraphie, c'est pénétrer le mouvement des traits et des caractères. Mais il s'agit aussi d'exprimer la respiration, la pulsation vitale de son for intérieur et l'expression de chaque trait est une danse en soi. L'esthétique n'est pas un objectif primordial, on parlera plutôt d'authenticité et de sincérité.

COUT : 25.-euros (tout le matériel est fourni !

LIEU du stage :Espace social de l'alouette (adresse ci-dessous)

CONFERENCE samedi 18H Cosmologie et Yi Jing, la voie du clair et de l'obscur

A l'espace Social de l'alouette 45Bis av.du Haut Livrac à Pessac COUT :5.-euros

Le Yi Jing se résume à une formule très simple : « Un Yin, Un Yang, c'est le Tao », deux phases qui disent : ombre et lumière, activité et repos, chaleur et froid qui sont les phénomènes d'un ciel en perpétuel mouvement. Dans le clair-obscur du ciel en mouvement se manifestent toutes les couleurs et se construisent tous les événements de la vie.

Le Yi Jing a le pouvoir de décrire avec une extrême simplicité les différents états du ciel qui n'a de cesse d'évoluer, de se transformer et de porter les changements multiples de l'existence.

Le thème de la conférence sera de montrer comment le Yi Jing nous explique la vie du ciel, et en quoi cela nous est utile pour mieux comprendre les pratiques qui se réclament du Taoïsme.

COUT DE LA CONFERENCE : 5.-euros pour adhérents ou non adhérents.

DIMANCHE MATIN et APRES MIDI: - 9h.30 à 17h.30

PRATIQUE DU QI GONG**DAO YIN TAOISTE**

DIMANCHE« Qi Gong bouddhiste» : Tonification et nettoyage énergétique Nous explorerons un exercice qui nous vient du temple de Shaolin et du personnage légendaire Boddhidharma (Vème siècle) qui se nomme le Yi Jin Jing, Xi Sui Jing. C'est un « Qi Gong » d'une grande efficacité qui agit directement sur la santé par une tonification des muscles et tendons et un nettoyage énergétique profond grâce à des formes respiratoires singulières. **Le Yi Jing dans le « Qi gong », une voie subtile !** Si le Yi Jing est capable de décrire tous les phénomènes vivants, alors les exercices du « Qi Gong » ne font pas exception à cette règle...

COUT : 50.-euros la journée

REGLEMENT : Par chèque en même temps que l'inscription et en fonction de vos choix.

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à l'INSTITUT DU TAO – STAGE Jean Luc SABY

13 Av. de la Californie – 33 600 PESSAC - Tél./ 05 56 36 55 22 ou Courriel (ou à Renée)

NOM	_____	Prénom	_____
Adresse	_____		
Code Postal	_____	VILLE	_____
Tél.	_____	Courriel	_____

SAMEDI après midi – DIMANCHE matin et après midi .Les informations pour le Lieu du stage et le repas à midi à Pessac vous seront transmises à l'inscription.