

Edition 2024



ANNUAIRE SSBE OCCITAN

SPORT SANTÉ

BIEN - ETRE





PRÉAMBULE

La Fédération Française Sports pour Tous s'est toujours engagée à promouvoir **l'épanouissement** personnel et le bien-être de ses adhérents à travers la pratique d'activités sportives et physiques.

La Charte Club Sports Santé Bien-Être, un outil **fédérateur** de proximité se distingue du label traditionnel et vise à renforcer le projet du Club sur la thématique du Sport Santé Bien-Être.

Le but est d'offrir aux pratiquants une expérience de qualité, adaptée à leurs besoins et à leurs envies. La Charte implique également des tarifs **accessibles** pour respecter nos valeurs et nos engagements envers nos adhérents.

En outre, nos éducateurs tiennent compte des caractéristiques des publics accueillis pour les **aider** à progresser et à devenir autonomes dans leur pratique sportive.



Les critères d'admission ?



- Un encadrement **qualifié**
- Un accueil **personnalisé**
- Des conseils **adaptés**
- Une **sécurité** garantie
- Une **mixité** encouragée

Pourquoi se charter ?



- Figurer dans les annuaires remis aux professionnels
- Être identifié sur le site internet fédéral
- Attirer de nouveaux pratiquants
- Accroître sa notoriété
- Disposer de supports de communication
- Bénéficier de formations spécifiques
- Être recommandé par des professionnels

Vous souhaitez charter votre club ?



 cr.occitanie@sportspourtous

 04 67 82 16 79 - 07 88 48 25 87

[Contactez nous !](#)

CLUBS



CHARTÉS SSBE

**FOYER RURAL
DE PRAYOLS**



jl.cappelleso@wanadoo.fr



06.85.67.02.24

**ETOILE
SPORTIVE
FOSSATOISE**



karine.scotti@laposte.net



06.64.78.51.55

**ARTS MARTIAUX
COUSERANS**



i.piquemal@laposte.net



05.61.66.77.90

GYM DETENTE



am.dubouch@yahoo.fr



06.86.53.57.86

OLMES GYM



vlf3005@aol.com



06.80.38.61.10

GYM DOUCE



fe.parache@wanadoo.fr



05.61.05.73.38

Où pratiquer ?

<https://www.sportspourtous.org/fr/trouver-un-club-sport/resultats/clubs-chartes.html>

ARIÈGE (09)

CLUBS



CHARTÉS SSBE

**FORMA-CULTURE
ET SARC**



monique.morgatbeulin@gmail.com



06.62.23.36.99

**GYM PLUS
EPMM**



clubgymplus@gmail.com



06.16.91.83.50

ZAMBROCAL



willy.themyr@wanadoo.fr



06.51.26.95.61

**CÈZE
OMNISPORTS**



asso30.cezeomnisport@gmail.com



06.49.07.96.32

**CREER SON
BIEN-ÊTRE**



christiane.iniesta@hotmail.fr



06.65.25.17.85

G'DES CLUB



gdes.club@gmail.com



06.71.06.38.73

**NÎMES SPORT
SANTÉ**



asso@nimessportsante.fr



06.31.41.83.00

**S-SANTE SUR
ORDONNANCE
ALD**



sportsanteordonnance@gmail.com



07.69.34.14.58

Où pratiquer ?

<https://www.sportspourtous.org/fr/trouver-un-club-sport/resultats/clubs-chartes.html>

GARD (30)

CLUBS



CHARTÉS SSBE

**AIKIDO TAJI
QUAN
FONSORBES**



aikitai@gmail.com



05.62.23.76.78

**ACTIVITES
PHYSIQUES
EDUCATIVES**



asape31@gmail.com



06.52.95.87.21

BOUGE MIEUX



bougemieux31@gmail.com



06.63.04.71.25

**CAP ATOUT'AGE
31**



capatoutage@gmail.com



06.11.22.41.96

**LES ATELIERS DE
LOISIRS
TOULOUSAINS (A.L.T.)**



martine.coudret@wanadoo.fr



06.89.78.61.97

MIXAH



accueil@mixah.org



06.68.09.91.77

SPOREVA



sporeva@gmail.com



07.68.59.38.38

TAO CONCEPT



accordtao@aol.com



06.14.82.32.28

Où pratiquer ?

















<https://www.sportspourtous.org/fr/trouver-un-club-sport/resultats/clubs-chartes.html>

HAUTE-GARONNE (31)

CLUBS



CHARTÉS SSBE

ASSOCIATION ALEX O2	 er.ta@laposte.net	 07.67.33.07.82	34
V.A.V.I	 associationvavi@gmail.com	 07.77.73.37.22	34
WU JI	 administration.wuji@icloud.com	 04.67.55.06.01	34
GYMNASTIQUE THUIRINOISE	 gymnastiquethuirinoise66@gmail.c	 06.45.50.78.84	66
ORDO' COACH	 ordo.coach@gmail.com	 07.82.05.88.96	66
CAP ATOUT AGE 81	 capatoutage81@gmail.com	 07.89.68.99.84	81
PIL'A CORP	 pilacorps81@gmail.com	 06.61.43.21.11	81
BOUGER POUR S'EN SORTIR	 association.bouger@gmail.com	 06.23.25.75.68	82

Où pratiquer ?

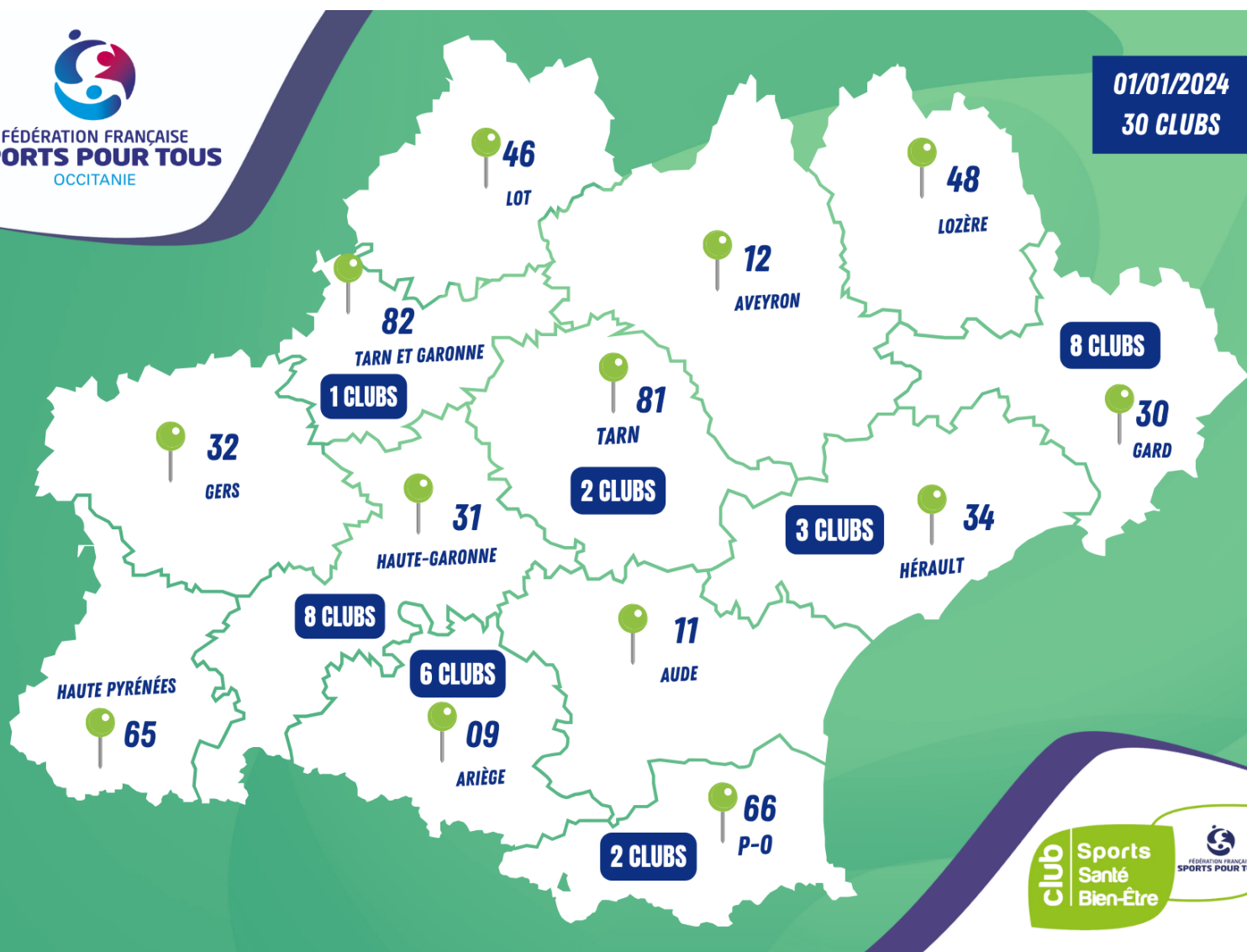
<https://www.sportspourtous.org/fr/trouver-un-club-sport/resultats/clubs-chartes.html>

LA CARTE DES CLUBS CHARTÉS



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
OCCITANIE

01/01/2024
30 CLUBS



Club
Sports
Santé
Bien-Être



LES MAISONS SPORT SANTÉ



Le dispositif créé en 2019 par l'Etat permet à un public prioritaire d'être pris en charge et accompagné par des professionnels de la santé et du sport afin de suivre un programme sport-santé personnalisé. Elles ont pour vocation de fédérer sur un territoire les professionnels des secteurs sanitaires, médico-social, social, sportif, associatif... autour du sport santé et du sport sur ordonnance.

Les « Maisons Sport-Santé » sont ouvertes à tous les publics mais particulièrement aux :

- Personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps et veulent se remettre à l'activité physique ;
- Personnes souffrant d'affections de longue durée (activité physique adaptée sécurisée par des professionnels formés et prescrite par un médecin) ;
- Personnes souffrant de maladies chroniques pour lesquels l'activité physique et sportive est recommandée.

<https://www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante-388>

LES MAISONS SPORT SANTÉ



BOUGER POUR S'EN SORTIR

 10, Rue Gutenberg - (82)
Montauban

 www.bougerpoursensortir.fr

 association.bouger@gmail.com

NIMES SPORT SANTÉ

 420, Av de la Bouvine - (30)
NÎMES

 www.nimessportsante.fr

 asso@nimessportsante.fr

 NÎMES *sport santé*
— Sport insertion —



MAISON SPORT SANTÉ MIXAH

 24, rue du Général Ferrié - (31)
TOULOUSE

 www.mssmixah.fr

 mssmixah@gmail.com

les 10 engagements de La Charte Club Sport Santé Bien-être



1

EDUCATEUR SPORTIF DIPLOMÉ ET RECONNU COMPÉTENT EN SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE PAR LA FÉDÉRATION

**ACCUEIL PERSONNALISÉ PRISE EN COMPTE DE LA PERSONNE DANS SA SINGULARITÉ
CONNAISSANCE DE SES BESOINS CONNAISSANCE DE SON NIVEAU DE PRATIQUE ET L'ORIENTER**

3

TARIF ACCESSIBLE À TOUS

**SUIVI DE SA FORME PHYSIQUE EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE SUIVI DE LA
PROGRESSION DES PRATIQUANTS**

5

CONSEILS POUR UNE PRATIQUE PERSONNELLE

GROUPE DE TAILLE RAISONNABLE

7

MATÉRIEL ET LIEU DE PRATIQUE ADAPTÉS ET SÉCURISÉS

**LISIBILITÉ DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET ACCESSIBILITÉ AU LIEU DE PRATIQUE
INFORMATIONS SUR LE CLUB DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET (HORAIRES, ACTIVITÉS ...)**

9

**ACCUEILLIR DIFFÉRENTS PUBLICS : ÂGE, SEXE, NIVEAU PHYSIQUE, ÉTAT DE SANTÉ... DANS
UNE LOGIQUE DE MIXITÉ**

PRÉSENTATION ET VALORISATION ANNUELLES DES ACTIONS SPORTS SANTÉ BIEN-ÊTRE

2

4

6

8

10

MERCI



Comité Régional Sports pour Tous Occitanie



Maison Régionale des Sports - 1039, Avenue
Georges Méliès Montpellier (34)



cr.occitanie@sportspourtous.org



04 67 82 16 79 - 07 88 48 25 87