



FORMATION / RECYCLAGE

Recyclage "CQP Animateur Loisir Sportif" : Les animateurs titulaires du CQP ALS sont soumis à une **obligation de recyclage tous les 5 ans** pour voir leur carte **professionnelle renouvelée** par les services de la DDCS. Ce recyclage de 2 jours vous permettra donc **d'actualiser vos compétences/connaissances** et d'obtenir une **attestation**.

Formation "Qi Gong et approche santé": pour apporter des **connaissances anatomiques** en lien avec les mouvements dans les bases du Qi Gong (*ou réactualisation*), et pour pouvoir expliquer aux pratiquants les **effets possibles du Qi Gong sur leur santé**.

Formation "Cœur et Forme": pour pouvoir **animer un programme Cœur et forme**, renforcer ses connaissances sur la physiologie et **physiopathologie cardiovasculaire** et sur le **rôle de l'activité physique** en lien avec les troubles cardiovasculaires.

Formation "Education à la détente": pour comprendre les **enjeux de la détente**, connaître et **repérer nos tensions** et agir sur celles-ci par des **techniques et une posture pédagogique**.



voir

*Pour les dates et lieux de formation:
voir la rubrique "Agenda"*



**SPORT SANTE, SPORT LOISIR,
SPORT EDUCATION**

Les Rencontres Sport Nature 2016 auront lieu le **samedi 14 mai à Carcès (Var)**.

Comme chaque année, le Comité Régional Sports pour Tous PACA et son équipe, accompagnés des Stagiaires BP JEPS APT d'Aix-en-Provence, organisent cette **journée de pratique de sports nature ouverte à tous** : aux clubs Sports pour Tous, à leurs adhérents, aux animateurs, bénévoles, élus, mais aussi à toutes les personnes souhaitant partager des **moments sportifs riches en émotions, en partage et solidarité**.

Des **défis en équipe** (plusieurs catégories « juniors 4-7 ans », « loisirs », et « sportifs ») sont proposés, avec des classements et récompenses à l'issue de la journée : famille, mixte, club SPT...

Vous recevrez bientôt l'affiche de l'événement par mail pour plus d'informations.

EVENEMENT - NEWS

L'info utile : Demande de subvention CNDS (Centre National pour le Développement du Sport)
La campagne CNDS est ouverte jusqu'au 21 mars 2016. Toutes les informations **ICI**

L'info utile : Dates des Assemblées Générales des Comité Départementaux (CD)
Le CD 05 Hautes Alpes : le 03 février,
Le CD 06 Alpes Maritimes : le 06 février,
Le CD 83 Var : le 11 février,
(celles des CD 04 Alpes de Hautes Provence, 84 Vaucluse et 13 Bouches-du-Rhône ont déjà eu lieu)



15 et 16 FEVRIER 2016
Recyclage « CQP ALS »
CREPS PACA, Site de Boulouris (St Raphaël, 83)

27 FEVRIER 2016
Formation « Qi Gong et approche santé »,
CREPS PACA, Site d'Aix-en-Provence.

11 et 12 MARS 2016 (inscription)
Formation « Cœur et Forme »,
CREPS PACA, Site d'Aix-en-Provence.

11 et 12 MARS 2016 (inscription)
Formation « Education à la détente »
CREPS PACA, Site d'Aix-en-Provence.

Inscriptions: contactez Maryse Ricard au Comité Régional Sports pour Tous PACA

Comité Régional Sports pour Tous PACA
04.94.00.34.86 cr.paca@sportspourtous.org
6 Lot. Sous les Andues, Av. de l'Arlésienne Prolongée, 83210 SOLLIES-PONT

