

FORMATION

Formation "CQP ALS AGEE": formation en alternance de 160h (minimum) pour **pouvoir animer contre rémunération** des Activités Gymniques d'Entretien et Expression (AGEE).

Recyclage "CQP ALS": pour pouvoir **réactualiser ses compétences** et renouveler sa **carte professionnelle** auprès de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

Formation "Planification de l'entraînement": Notions de **charge de travail**, de **récupération** optimale, d'**objectifs** de travail...et apports théoriques sur les **aspects nutritionnels** pour optimiser l'entraînement spécifique, en loisir.

Formation "DiabetAction" (inscription): pour pouvoir animer un programme fédéral, adapté au public diabétique de type 2 (ou à risques) (*malette pédagogique pdf fournie*).



Pour les dates et lieux de formations : voir la rubrique "Agenda"

SPORT SANTE, SPORT LOISIR, SPORT EDUCATION



Le mois dernier s'est déroulée la **formation Sport Education**. Les participants se sont rendus au **centre socio-culturel** Albert Camus dans la cité Corsy, à Aix-en-Provence pour y rencontrer **les jeunes** et proposer quelques **animations sportives**.

Ils ont notamment préparé et réalisé un petit défi chorégraphié avec un **groupe d'adolescentes** venues spécialement pour la formation.

Quelques **mis en pratique** donc pour les stagiaires de cette formation qui pourront animer des programmes présentant une **dimension éducative et sociale renforcée**.

D'ici les prochains mois nous suivrons donc la possible mise en place de nouveaux programmes **Belle en Sport, Môm'en Sport ou Tribu'Sport** au sein de nos clubs.

EVENEMENT - NEWS

L'info utile: Depuis le 28 aout 2015, c'est l'OPCA « UNIFORMATION » qui a été désigné par la branche sports (et non plus « AGEFOS PME »). C'est donc à cet OPCA qu'il faudra adresser vos demandes de prise en charge pour financer vos formations (*Il faut télécharger le formulaire sur le site de « UNIFORMATION » et indiquer votre n° ICOM pour avoir le formulaire personnalisé*), et à cet organisme également qu'il faudra adresser vos cotisations annuelles.

Vous noterez qu'un délai de 30 jours est demandé entre le moment où vous faites votre demande de prise en charge et le début de la formation. Un devis étant requis ne pas oublier de le demander lors de votre inscription.



AGENDA

12 NOVEMBRE 2015

Formation «CQP ALS AGEE » Secteur VAR (83) :
réunion d'information à 18h
" Ecce Terra", Maison Pastorello, Chemin de Causserène
83340 Le Cannet Des Maures.

14 OCTOBRE 2015

Formation «CQP ALS AGEE » Secteurs Aix-en-Provence et Peynier (13) :
réunion d'information à 13h30
CREPS PACA, Site d'Aix-en-Provence.

27 et 28 NOVEMBRE 2015

Recyclage CQP
CREPS PACA, Site d'Aix-en-Provence.

28 NOVEMBRE 2015

Formation «Planification de l'entraînement »
CREPS PACA, Site d'Aix-en-Provence.

11 et 12 DECEMBRE 2015 (inscription avant 30/11/15)

Formation DiabetAction
CREPS PACA, Site d'Aix-en-Provence.

Inscriptions : contactez Maryse Ricard au Comité Régional Sports pour Tous PACA

