

CQP Animateur de Loisir Sportif

Activités gymniques d'entretien et d'expression

Montpellier



Devenez un animateur polyvalent et animez les techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !



DATES

Tests d'entrée et positionnement : 23-23 novembre 2025
Modules de formation entre le 19 janvier et le 14 juin 2026
Certifications: du 9 au 12 juillet 2026



LIEUX DE FORMATION

Les autres jours à Montpellier (Maison Régionale des Sports et CREPS)



CONTACTS

Coordonnatrice pédagogique : Anne DESCOUBES
Tél: 06 95 03 39 64 - anne.descoubes@sportspourtous.org

Référente administrative : Mme Alicia ROUCAYROL
Tél. 04 67 82 16 79 – formations.occitanie@sportspourtous.org

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences

Objectifs



Contenus

Caractéristiques et des besoins des pratiquants
Santé / anatomie / physiologie
Règlementation et sécurité des pratiques
Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
Activités et techniques de l'option
L'environnement professionnel de l'animateur
Fonctionnement de sa structure
Communiquer avec le public
Prévention des violences et des discriminations

Durée

Durée de formation :
154 h* en centre de formation (126h en présentiel, 28h en distanciel)
80 h d'alternance

Hors temps des tests techniques, du positionnement et des 4 épreuves d'évaluation finale.

Pré-requis

Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques préalables auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation

Coût

Coût : 2720€
Financement possible via le CPF, les OPCO, France Travail...



Participez à une réunion d'information en distanciel.
Pour plus de détails : formations.occitanie@sportspourtous.org