

**FORMATION  
CONTINUE**

✓ **Étendez  
vos compétences  
avec la formation :**

# **Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale**

**Dates à définir  
Trappes 78**



**À partir  
de 16 ans**



**32h de  
formation**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS  
ILE-DE-FRANCE**

46 av Frères Lumières - 78 190 Trappes  
Tél. : 01 76 52 16  
[formation.idf@sportspourtous.org](mailto:formation.idf@sportspourtous.org)



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS**

[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)



## Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale

### > Objectifs :

- Capable de préparer, accueillir et animer une séance sportive pour un public avec prescription médicale

### > Prérequis :

- La formation APSPM s'adresse à toute personne titulaire à minima du brevet fédéral d'animateur bénévole Sports pour Tous.

### > Principaux contenus de la formation :

- Prise en compte de la singularité des pratiquants
- Promotion de l'éducation pour la santé
- Evaluation de la situation initiale du pratiquant
- Conception, planification, mise en œuvre et évaluation d'un programme d'activités physiques pour ce public.
- Bien réagir face à un accident au cours de la pratique
- Identification des caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

### > Durée de la formation :

- Nombre d'heures de présence en formation : 32,00 heures
- Stage en structure professionnels au choix : 10,00 heures
- Nombre de journées de présence en formation : 4,50 jours

### > Frais pédagogiques :

- Licencié(e) Sports pour Tous : 450,00 €uros incluant les frais liés aux tests de sélection et aux certifications.
- Non licencié(e) Sports pour Tous : 810,00 €uros incluant les frais liés aux tests de sélection et aux certifications.
- La formation n'est pas éligible au CPF.

### > Validation du parcours :

- Epreuves d'évaluations finales



*Se former avec la Fédération Française Sports pour Tous, c'est bénéficier :*

- **D'un accompagnement par des équipes de professionnels**
- **D'un suivi personnalisé tout au long de votre parcours**
- **De méthodes pédagogiques innovantes et adaptées**



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
ILE-DE-FRANCE

46 av Frères Lumières - 78 190  
Trappes Tél. : 01 76 52 16  
[formation.idf@sportspourtous.org](mailto:formation.idf@sportspourtous.org)

Plus d'informations sur  
[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)

